

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
heute ist Montag, der 5. Oktober 2026



Äpfel sind gesund

Äpfel wachsen meist am Baum, suchen sich dort ihren Raum.

Sie sind nicht nur bunt und rund, sondern auch noch sehr ... gesund!

Im Herbst sind sie bereit zum Pflücken, woll'n uns mit Frische wohl beglücken.

Liegen oft auch auf den Wiesen, wer sie isst, muss nicht mehr ... niesen.

Der Apfel – ob süßlich oder sauer, am besten schmeckt's direkt vom Bauer.

Beim Essen hat man dann die Wähle, ob lieber mit oder ohne ... Schale.

Mit Zucker oder Zimt mag sie bestimmt ein jedes Kind.

Und als besond'ren Gruß kocht Oma uns ein leck'res ... Mus.

von Annika

In dieser Woche haben wir folgende Angebote für Sie:

<u>Montag, 5. Oktober</u>	09:00 Uhr	Wellnessangebot mit Geli in verschiedener Form
	15:30 Uhr	Musikangebot mit Dagmar im OG
<u>Dienstag, 6. Oktober</u>	09:00 Uhr	Wellnessangebot mit Geli in verschiedener Form
<u>Mittwoch, 7. Oktober</u>	16.00 Uhr	Bingo mit Dagmar und den Ehrenamtlichen
<u>Donnerstag, 8. Oktober</u>	10.30 Uhr	Katholischer Gottesdienst
<u>Freitag, 9. Oktober</u>	10.00 Uhr	Bewegungsrunde mit Mike
	15.30 Uhr	Spielerunde mit Sabine und den Ehrenamtlichen

„Bitte haben Sie Verständnis, dass es in Ausnahmefällen zu kurzfristigen Anpassungen des Programms kommen kann.“

Wir wünschen Ihnen eine unterhaltsame Woche!

Ihr Team des Seniorenzentrums

S. Schamber

i.V. Sabine Schamber

Soziale Betreuung und Ehrenamt